

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

Guatemala, 28 de Abril de 2023

Lic. Mario Estuardo Santos Dysli
Director General del Deporte y la Recreación
Dirección General del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deportes
Su despacho.

Estimado señor Director General:

Tengo el agrado de dirigirme a usted, para presentarle mi informe MENSUAL de actividades siendo el siguiente:

Nombre completo del Contratista:	<u>Ana Gabriela Arias Girón</u>	CUI:	<u>2698443250101</u>
Número de contrato:	<u>DGDR-029-332-2023</u>	Acuerdo Ministerial:	<u>15-2023</u>
Servicios (Técnicos o Profesionales):	<u>Técnicos</u>	Nit del Contratista:	<u>97816809</u>
Número de Factura:	<u>1715555546</u>	Serie:	<u>9C5D3F98</u>
Honorarios Mensuales:	<u>Q 7,000.00</u>	Período del Informe:	<u>ABRIL</u>
Monto Total del Contrato	<u>Q 27,548.39</u>	Plazo del Contrato:	<u>03/01/2023 AL 30/04/2023</u>
Unidad Administrativa donde presta los servicios:	<u>Parque Erick Bernabé Barrondo García</u>		

Objetivos del Contrato:

El **"Técnico"** se compromete a prestar sus Servicios **Técnicos** para **El Centro Deportivo y Recreativo Parque Erick Bernabé Barrondo García, perteneciente al Departamento de Centro Deportivo, de la Dirección de Áreas Sustantivas, de la Dirección General del deporte y la Recreación** Dependencia del Ministerio de Cultura y Deportes, con dedicación y diligencia y con arreglo a las prescripciones de sus conocimientos **técnicos**, en la prestación de **Servicios Técnicos** que se describen a continuación, sin ser estas limitativas, sino únicamente enunciativas: (según Clausula de contrato: Tercera).

Desarrollo Ordenado de Actividades:

1. Apoyé en el diseño y ejecución de programas de Fisioterapia.
2. Apoyé para el desarrollo de un ambiente sano con la finalidad de prevenir, curar y recuperar por medio de la actuación y técnicas propias de la fisioterapia.
3. Apoyé en el desarrollo de lineamientos para generar una valoración previa y personalizada para cada paciente a partir del diagnóstico médico, que consistió en un sistema de evaluación funcional y un sistema de registro e historia clínica de fisioterapia, en función de los cuales, se plantearon objetivos terapéuticos y en consecuencia el diseño de un plan terapéutico, utilizando para ello los agentes físicos propios y exclusivos de su disciplina.
4. Apoyé en la aplicación de distintas técnicas de fisioterapia a los diferentes usuarios del Centro Deportivo y Recreativo Parque Erick Bernabé Barrondo García.
5. Apoyé y participe en las diferentes actividades del Centro Deportivo y Recreativo Parque Erick Bernabé Barrondo García.
6. Apoyé preventiva y reactivamente en implicaciones de entrenamiento general y medidas de recuperación.

Ana Gabriela Arias Girón
Nombre Completo del Contratista



Firma de Contratista

Ana Lucía Ramírez Gil
Nombre de la Autoridad que Evalúa los Servicios
(según Clausula de contrato: Décima Primera)

MSc. Ana Lucía Ramírez Gil
Administradora
Centro Deportivo y Recreativo
Parque Erick Bernabé Barrondo García
Dirección General del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deportes

Firma y sello de la Autoridad que Evalúa los Servicios
(según Clausula de contrato: Décima Primera)

INFORME FINAL DE ACTIVIDADES

Guatemala, 28 de Abril de 2023

Lic. Mario Estuardo Santos Dysli
Director General del Deporte y la Recreación
Dirección General del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deportes
Su despacho.

Estimado señor Director General:

Tengo el agrado de dirigirme a usted, para presentarle mi informe FINAL de actividades siendo el siguiente:

Nombre completo del Contratista:	Ana Gabriela Arias Girón	CUI:	2698443250101
Número de contrato:	DGDR-029-332-2023	Acuerdo Ministerial:	15-2023
Servicios (Técnicos o Profesionales):	Técnicos	Nit del Contratista:	97816809
Número de Factura:	171555546	Serie:	9C5D3F98
Honorarios Mensuales:	Q 7,000.00	Período del Informe:	ABRIL
Monto Total del Contrato	Q 27,548.39	Plazo del Contrato:	03/01/2023 AL 30/04/2023
Unidad Administrativa donde presta los servicios:	Parque Erick Bernabé Barrondo García		

Objetivos del Contrato:

El **"Técnico"** se compromete a prestar sus Servicios **Técnicos** para **El Centro Deportivo y Recreativo Parque Erick Bernabé Barrondo García, perteneciente al Departamento de Centros Deportivos de la Dirección de Áreas Sustantivas de la Dirección General del deporte y la Recreación** Dependencia del Ministerio de Cultura y Deportes, con dedicación y diligencia y con arreglo a las prescripciones de sus conocimientos **técnicos**, en la prestación de **Servicio Técnico** que se describen a continuación, sin ser estas limitativas, sino únicamente enunciativas: (según Clausula de contrato: Tercera).

Desarrollo Ordenado de las Actividades Realizadas durante el Período Comprendido:

1. Apoyé en el diseño y ejecución de programas de Fisioterapia.
2. Apoyé para el desarrollo de un ambiente sano con la finalidad de prevenir, curar y recuperar por medio de la actuación y técnicas propias de la fisioterapia.
3. Apoyé en el desarrollo de lineamientos para generar una valoración previa y personalizada para cada paciente a partir del diagnóstico médico, que consistió en un sistema de evaluación funcional y un sistema de registro e historia clínica de fisioterapia, en función de los cuales, se plantearon objetivos terapéuticos y en consecuencia el diseño de un plan terapéutico, utilizando para ello los agentes físicos propios y exclusivos de su disciplina.
4. Apoyé en la aplicación de distintas técnicas de fisioterapia a los diferentes usuarios del Centro Deportivo y Recreativo Parque Erick Bernabé Barrondo García.
5. Apoyé y participe en las diferentes actividades del Centro Deportivo y Recreativo Parque Erick Bernabé Barrondo García.
6. Apoyé preventiva y reactivamente en implicaciones de entrenamiento general y medidas de recuperación.

Ana Gabriela Arias Girón
Nombre Completo del Contratista



Firma de Contratista

Ana Lucía Ramírez Gil
Nombre de la Autoridad que Evalúa los Servicios
(según Clausula de contrato: Décima Primera)

MSc. Ana Lucía Ramírez Gil
Administradora
Centro Deportivo y Recreativo
Parque Erick Bernabé Barrondo García
Dirección General del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deportes

Firma y sello de la Autoridad que Evalúa los Servicios
(según Clausula de contrato: Décima Primera)

INFORME DE RESULTADOS DE ACTIVIDADES

Guatemala, 28 de Abril de 2023

Lic. Mario Estuardo Santos Dysli
Director General del Deporte y la Recreación
Dirección General del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deportes
Su despacho.

Estimado señor Director General:

Tengo el agrado de dirigirme a usted, para presentarle mi informe DE RESULTADOS de actividades siendo el siguiente:

Nombre completo del Contratista:	<u>Ana Gabriela Arias Girón</u>	CUI:	<u>2698443250101</u>
Número de contrato:	<u>DGDR-029-332-2023</u>	Acuerdo Ministerial:	<u>15-2023</u>
Servicios (Técnicos o Profesionales):	<u>Técnicos</u>	Nit del Contratista:	<u>97816809</u>
Número de Factura:	<u>1715555546</u>	Serie:	<u>9C5D3F98</u>
Honorarios Mensuales:	<u>Q 7,000.00</u>	Período del Informe:	<u>ABRIL</u>
Monto Total del Contrato	<u>Q 27,548.39</u>	Plazo del Contrato:	<u>03/01/2023 AL 30/04/2023</u>
Unidad Administrativa donde presta los servicios:	<u>Parque Erick Bernabé Barrondo García</u>		

Objetivos del Contrato:

El **"Técnico"** se compromete a prestar sus Servicios **Técnicos** para **El Centro Deportivo y Recreativo Parque Erick Bernabé Barrondo García, perteneciente al Departamento de Centros Deportivos de la Dirección de Áreas Sustantivas de la Dirección General del deporte y la Recreación** Dependencia del Ministerio de Cultura y Deportes, con dedicación y diligencia y con arreglo a las prescripciones de sus conocimientos **técnicos**, en la prestación de **Servicios Técnicos** que se describen a continuación, sin ser estas limitativas, sino únicamente enunciativas: (según Clausula de contrato: Tercera).

Desarrollo Ordenado de los Resultados Obtenidos:

1. Apoyé en el diseño y ejecución de programas de Fisioterapia a un total de 407 pacientes de los cuales 198 son adultos y 209 niños.
2. Brindé apoyo con técnicas de rehabilitación antiinflamatorias, aumento de rango de movimiento, colocación de vendajes neuromusculares para el tratamiento de muñeca, hombro, rodilla y tobillo, evaluaciones específicas para columna lumbar tales como Signo de ADAM, Lásague y OTT entre otras.
3. Biendé apoyo en el diseño de un plan terapéutico, utilizando para ello los agentes físicos, ultrasonido, laser, estímulo eléctrico, botas de compresión, pistola de percusión, parafina, pesas, bandas de theraband, pelotas de Theraband entre otros propios y exclusivos de su disciplina.
4. Brindé apoyo mediante la implementación de escuela de columna para disminuir el dolor lumbar y así mismo corregir y fomentar la higiene postural de los usuarios con técnicas como McKenzie, Williams y Klapp.
5. Apoyé y participe en las diferentes actividades del Centro Deportivo y Recreativo Parque Erick Bernabé Barrondo García.
6. Apoyé preventiva y reactivamente en implicaciones de entrenamiento general y medidas de recuperación.

Ana Gabriela Arias Girón
Nombre Completo del Contratista



Firma de Contratista

Ana Lucía Ramírez Gil
Nombre de la Autoridad que Evalúa los Servicios
(según Clausula de contrato: Décima Primera)

MSc. Ana Lucía Ramírez Gil
Administradora
Centro Deportivo y Recreativo
Parque Erick Bernabé Barrondo García
Dirección General del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deportes

Firma y sello de la Autoridad que Evalúa los Servicios
(según Clausula de contrato: Décima Primera)